Как-то так выглядит **примерный** список снаряжения.

**Документы и деньги**

* Паспорт
* СТРАХМЕДПОЛИС
* Деньги на дорогу

**Вещи:**

* Рюкзак
* Спальник
* Пенка теплоизолирующая
* Накидка от дождя(на вас и на рюкзак).
* Фонарь(опционально, но крайне желательно).
* Кружка, ложка, миска(железные или пластиковые), можете взять небольшой ножик.
* Предметы личной гигиены: Зубная паста, щетка, спецбумаги метров 10, и т.д. Не переусердствуйте!
* Напопник (Полезно, ибо на рюкзаках мы не сидим, а доставать большую пенку часто влом)
* Большие полиэтиленовые пакеты, в которые надо упаковать содержимое вашего рюкзака на случай дождя.
* Кто болеет чем-то и нуждается в своих лекарствах- возьмите это. Общественная аптечка, конечно, будет.
* Личную бутылку для воды(~0.5л).

**Одежда/Обувь**

* Головной убор для перехода(косынка, бандана, панама…). ЭТО ВАЖНО.
* Носки запасные.
* Футболка/Рубашка(на себе + запасная).
* Штаны ходовые(свободные, удобные).
* Штаны пододевочные, они же для сна(лосины, кальсоны, треники)
* Туристические ботинки/кроссовки.
* Запасная обувь на случай если промокнете. Она должна быть СУХОЙ. Если промокли, не нужно мочить запасную!
* Куртка легкая/штормовка – ходовая.
* Утепленная куртка/жилетка/флиска на случай холода.
* Репелент
* Что-нибудь от Солнца

Общие советы такие:

- прийдя на стоянку, должен быть комплект переодеться, если все промокло

- одежда должна быть свободной и удобной, куртка должна надеваться на свитер и т.д.)

Важно иметь возможность одновременно использовать много легких одежд, чтобы тепло одеться при необходимости. А поэтому лучше брать вещи, которые легко надеваются одна на другую.

**НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОРУЧЕННОЕ ВАМ ОБЩЕСТВЕННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ И ПРОДУКТЫ!**

Снаряжение должно быть легким(ибо все несем на себе), включать нужные вещи и не включать много лишних!

Не берите 300г мыла, 100г зубной пасты, тяжелые х.б. вещи и джинсы. Все прийдется нести на себе!